



## ตรวจภูมิแพ้อาหารแฝง Food Intolerance Test

# กินอะไรแพ้ กินอะไรไม่แพ้

อยากรู้..กินอะไรดี เมื่ออาการผดผื่น ปวดหัว ปวดท้อง ปวดกล้ามเนื้อ

เกินครึ่งของประชากรโลกป่วยเป็นโรคภูมิแพ้อาหารแฝง และมักไม่รู้ตัวว่ามีภาวะนี้อยู่ เนื่องจากอาการแพ้มักเกิดได้หลากหลาย อาการไม่จำเพาะเจาะจง และไม่เกิดโดยทันที



การตรวจภูมิแพ้อาหารแฝง Food Intolerance เป็นการสืบหาชนิดอาหารที่สามารถประเมินระดับแอนติบอดีต่ออาหารจากตัวอย่างเลือด เป็นการตรวจวัดระดับของ IgG ต่อ Allergy ชนิดนั้นๆ ซึ่งครอบคลุม 216 Allergens ครอบคลุมอาหาร 9 กลุ่ม คือ กลุ่มนม ไข่ เนื้อสัตว์ ถั่วและธัญพืช ผลไม้ สมุนไพรและเครื่องเทศ อาหารทะเล พืช อื่นๆ



ร่างกายจะสร้างแอนติบอดีชนิด Immunoglobulin G (IgG) โดยจะทำปฏิกิริยากับอาหารที่แพ้ และจะยังไม่ก่อให้เกิด อาการผิดปกติในทันที อาหารที่แพ้จะก่อให้เกิดการอักเสบตามจุดต่างๆของร่างกายโดยจะทำปฏิกิริยากับอาหารที่ แพ้ทำลายเนื้อเยื่อของร่างกายเราเองหรือไปรบกวนระบบภูมิคุ้มกันทั้งร่างกายจนแปรปรวน เนื่องจากร่างกาย เข้าใจคลาดเคลื่อนคิดว่าผิดและเป็นสิ่งแปลกปลอมเข้ามา (อาการขึ้นกับแต่ละบุคคล)เมื่อเราไม่ทราบยังคงรับประทาน ต่อร่างกายก็ยิ่งต่อต้าน ยิ่งกระตุ้นการสร้าง IgG มากจนกำจัดไม่หมด ร่างกายก็จะโดน IgG ทำลาย นำไปสู่เกิดโรคเรื้อรังหรือโรคร้ายแรง เช่น เบาหวาน ความดัน ไชมัน โรคหัวใจ โรคอ้วน มะเร็ง

### การแปลผลการทดสอบ

ผลการตรวจสอบภูมิแพ้อาหารแฝง จะแสดงผลเป็น 3 กลุ่ม โดยมีหน่วยความเข้มข้นของแอนติบอดี IgG เป็นยูนิตต่อมิลลิลิตร (U/ml)

สูง (Elevated)	ปานกลาง (Borderline)	ปกติ (Normal)
แสดงว่าตรวจพบความเข้มข้นของแอนติบอดีในระดับสูง ควร "กำจัด" อาหารเหล่านี้ออกจากเมนูอาหาร เป็นเวลาอย่างน้อย 3 เดือน	แสดงว่าตรวจพบความเข้มข้นของแอนติบอดีในระดับกลาง ควรลด หรือ หนุมนเวียนรับประทาน อาหารเหล่านี้เป็นเวลาอย่างน้อย 3 เดือน เพื่อหลีกเลี่ยงการแพ้ที่จะเพิ่มสูงขึ้น	แสดงว่าตรวจไม่พบ หรือพบแอนติบอดีที่จำเพาะต่ออาหารในระดับต่ำ สามารถรับประทานอาหารเหล่านี้ได้ตามปกติ

ตรวจ IgG 108 Test ราคา 10,900.-  
 ตรวจ IgG 216 Test ราคา 19,000.-  
 ตรวจ IgG 222 Test ราคา 19,900.-

รวม Consulting กับคุณหมอมูลค่า 1,500.-  
 รวมวัด Body Composition, วัดความดัน  
 Report สมุดรายงานผลพิมพ์ 4 สี พร้อมคู่มืออาหาร