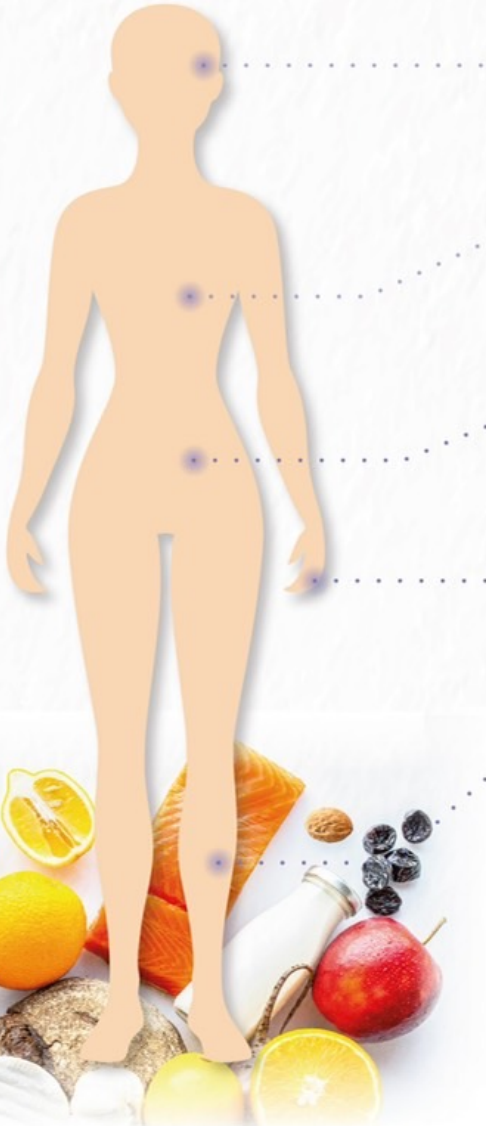


อาการภูมิแพ้อาหารแฝง

FOOD INTOLERANCE



การแพ้อาหารแบบแฝงมักแสดงอาการหลากหลาย แต่ไม่รุนแรง มีอาการเรื้อรัง ไม่ทราบสาเหตุที่แท้จริงของอาการนั้นๆ อาการแพ้เรื้อรัง ได้แก่ ท้องอืด ท้องเสีย ปวดหัว ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ อาการบวมหน้า ผดผื่นตามผิวหนัง หรือการอักเสบของชั้นใต้ผิวหนังในบริเวณต่างๆ



ระบบประสาท

ADHD โมเกรน ไม้มึนสมาธิ ซึมเศร้า นอนไม่หลับ อ่อนเพลียเรื้อรัง



ระบบหายใจ

ภูมิแพ้ หอบหืด ไอเรื้อรัง ไซนัส



ระบบทางเดินอาหาร

ท้องอืดเฟ้อ ลำไส้แปรปรวน



ผิวหนัง

แผลเรื้อรัง ผื่นคันเรื้อรัง ผื่นคัน สะเก็ดเงิน



กล้ามเนื้อ

ปวดข้อ กล้ามเนื้ออ่อนแรง ตะคริว

- ✓ สามารถตรวจได้โดยไม่ต้องงดน้ำหรืออาหาร
- ✓ รอผลประมาณ 3-4 วัน
- ✓ รวม Consult กับแพทย์ และรายงานรูปเล่ม
- ✓ พร้อมคู่มือโภชนาการ Nutrition

Food Allergy

หรือ ภูมิแพ้อาหาร เช่น แพ้ถั่วลิสง หรือ แพ้กุ้ง เป็น อาการแพ้ที่มักจะทำให้เกิดขึ้นทันทีหลังรับประทานอาหารและมีปฏิกิริยาที่รุนแรง ได้แก่ ภาวะ เป็นผื่น ระบายท้อง ผื่นคัน บวมแดง และมีอาการเหนื่อยล้า อาหารที่กระตุ้นเหล่านี้ มีแอนติบอดีชนิด IgG เข้ามาเกี่ยวข้อง



Food Intolerance

หรือภูมิแพ้อาหารแฝง มีรูปแบบที่กำเริบช้าๆ และมีแอนติบอดีชนิด IgG เข้ามาเกี่ยวข้อง อาจมีอาการปรากฏให้เห็น หลังรับประทานอาหารชนิดที่แพ้เข้าไปแล้ว 2-3 วัน หรือมากกว่า 1 สัปดาห์ จึงยากที่จะระบุชนิดอาหารที่ทำให้แพ้ได้